

SLOVENSKO

KÚPELE

LIEČIVÉ TAJOMSTVÁ

DOVOLENKA NA
SLOVENSKU
DOBRÝ NÁPAD

www.slovakia.travel

ODHAĽTE LIEČIVÉ TAJOMSTVÁ SLOVENSKÝCH KÚPEĽOV

Na Slovensku vyviera 1782 minerálnych prameňov a z toho 82 je uznaných ako prírodné liečivé vody. Na mnohých miestach našej malebnej krajiny preto vyrástli kúpele, ktoré ľudia využívajú

od nepamäti. Podzemné bohatstvo je dar, z ktorého môžu čerpať všetci, nielen osoby trpiace konkrétnym ochorením, ale aj mladí a zdraví ľudia či športovci, ktorí si chcú oddýchnuť a načerpať novú energiu.

Unikátnosť slovenského kúpeľníctva bola v roku 2022 na ITB v Berlíne ocenená prestížnou cenou ITB Medical Tourism Destination Award. Slovenské kúpele ju získali za komplexný postcovidový

program, ktorý sa stal inšpiráciou pre mnohé krajiny. Nenechajte sa už viac prehovárať a prídte zažiť pokoj a silu slovenských kúpeľov!

OBJAVTE BLAHODARNÉ VODY A UNIKÁTNE BAHNO

Zloženie liečivej vody v mnohých kúpeľoch je natolko jedinečné, že v rámci Európy môžeme hovoriť o jej veľkej vzácnosti. Špeciálnu pozornosť si zaslúžia najmä vyhľadávané sírne pramene, ktorých máme na Slovensku niekoľko. Podiel minerálnych látok, vzácných stopových prvkov či rozpustných plynov v našich vodách je veľmi vysoký, a preto sa niektoré slovenské kúpele stali doslova svetoznáme. Zaujímavé je aj to, že okrem radónovej vody u nás vyvierajú všetky typy vôd, ktoré sa v balneológii využívajú. Ďalším prírodným unikátom je piešťanské sírne bahno (peloid), aké nenájdete nikde inde vo svete. Využíva sa v procedúrach, pretože pôsobí liečivo pri problémoch s pohybovým aparátom, reume či ochoreniach nervovej sústavy. Bahno a voda nie sú jediné zdroje liečivej sily, Slovensko ukrýva niekoľko miest, kde sú klimatické podmienky také výnimočné, že dýchanie miestneho vzduchu na organizmus pôsobí blahodarne.

NAOZAJ SI ODDÝCHNITE

Kúpeľné miesta majú zákonom chránené životné prostredie a riadia sa špeciálnym štatútom kúpeľného mesta, aby ste v nich našli pokoj. Liečivé zdroje, voda aj bahno sú tiež chránené legislatívou a sú priebežne monitorované, aby ich neohrozila žiadna aktivita modernej doby a uchovali sa tak aj pre budúce generácie. Slovenské kúpele majú vlastný kúpeľný park plný starých a vzácných drevín a aj táto skutočnosť odlišuje slovenské kúpele od iných krajín.

NECHAJTE SA ROZMAZŇAŤ STÁROČNÝMI PROCEDÚRAMI

Kúpeľníctvo na Slovensku siaha až do čias Rímskej ríše. Dôkazom toho sú vane vysekané v travertíne v Dudinciach, ktoré sa využívali na horúci kúpeľ. Aplikácia bahna a rašeliny na liečebné účely v kúpeľných mestách je známa už od novoveku. Zažite ich aj dnes, pod dohľadom špičkových balneológov a fyziatrov.

SPOZNAJTE ATRAKTÍVNE MIESTA V OKOLÍ

Úžasná turistika, národné parky, jaskyne, pamiatky zo zoznamu UNESCO, starobylé mestá, nádherné hrady a zámky či skanzeny ľudovej architektúry - pri každých zo slovenských kúpeľov nájdete v pomerne blízkej vzdialenosti niečo, čo stojí za to vidieť. Máme pre vás prekvapivé tipy na spoznanie Slovenska po ukončení kúpeľných procedúr.





**NECHAJTE SA
ZLÁKAŤ ŠPIČKOVOU
BALNEOLÓGIU
AJ ORIENTÁLNOU
ARCHITEKTÚROU**

18 - 22



**DOPRAJTE SI UNIKÁTNU
PROCEDÚRU SO ZLATOM
A SPOZNAJTE PAMIATKY
UNESCO**

23 - 25

**PONORTE SA
DO BAHNA
ZO DNA RIEKY VÁH**

4 - 9

**ZAŽITE KRÁSU ANTIKY
V KÚPEĽOCH, KDE SA
PÍSA LA HISTÓRIA**

10 - 14



**ZRODENIE VENUŠE
A KÚPEĽ V JASKYNI**

15 - 17

**DAJTE SI RESET
V KÚPEĽOCH AKO
Z ROZPRÁVKY**

26 - 29



**KÚPELE, KDE SLNKO
NIKDY NEZAPADÁ**

30 - 33



**OKÚPTE SA
VO VODOPÁDE AJ
VO VODE PLNEJ VÁPNIKA**

34 - 37



**ZLEPŠITE SI IMUNITU
V SRDCI VYSOKÝCH
TATIER**

38 - 41

**NADÝCHNITE SA
Z PLNÝCH PLŮC**

42 - 47



**KÚPELE, KDE SA LIEČILA
CISÁROVNÁ SISSI**

48 - 53



PONORTE SA
DO BAHNA
ZO DNA RIEKY VÁH

Povešť hovorí, že v piešťanskom bahne si vyliečil zlomenú nohu páv. Ľudia, ktorí tento „zázrak“ videli, začali miestne vody využívať tiež.



- unikátne prírodné sírne bahno
- 200-ročná tradícia kúpeľov
- dobrá dostupnosť z Bratislavy, letisko priamo v Piešťanoch
- možnosti kultúrneho vyžitia (koncerty, predstavenia), golfu a cyklistiky



KOLÍSKA SVETOVEJ BALNEOLÓGIE

Piešťanský kúpeľný ostrov, v ktorom vyvierajú liečivé pramene, milovali napoleonskí vojaci či arabskí šejkovia ešte pred tým, než tu samotné kúpele v 18. storočí vznikli. Dodnes patria k európskej špičke a pokojne ich môžeme označiť za kolísku svetovej balneológie. Za čas najväčšieho rozkvetu kúpeľov možno považovať obdobie, keď ich mal v nájme židovský podnikateľ slovensko-maďarského pôvodu Ľudovít Winter. Ten doslova vybudoval ich svetové meno a zaslúžil sa aj o premenu obce

na mesto. Kúpeľnému ostrovu dominuje majestátna stavba secesného hotela Thermia Palace 5*, v jeho reštaurácii môžete vidieť štvormetrové dielo svetoznámeho českého maliara Alfonsa Muchu. Venoval ho kúpeľom z vďaky za uzdravenie svojej dcéry Jaroslavy. Motívom diela je preto uzdravenie dievčata v piešťanskom kroji. Svetoznámy maliar chodil do kúpeľov často a rád a nebol jediný zo slávnych umelcov. Kúpele navštívil aj hudobný skladateľ Ludwig van Beethoven či český dirigent Oskar Nedbal. Priamo na kúpeľnom ostrove sa môžete ubytovať v hoteloch Thermia Palace 5*, Esplanade 4*, Splendid 3*, Pro Patria 2* a Jalta 2*.



Kúpele v Piešťanoch sa zameriavajú najmä na liečbu zápalových a degeneratívnych ochorení pohybového aparátu a na nervové choroby. Piešťanské bahno obsahuje aktívnu síru a asi 20 kmeňov sírnych baktérií, ktoré neboli objavené nikde inde. Ide tak o jeden z najkvalitnejších a najznámejších peloidov na svete. Má mazľavú, maslovitú konzistenciu a oceleovomodrú až čiernu farbu. V spojení s unikátnym zložením termálnej sírnej vody a špecializovaných liečebných postupov znižujú zápal v kĺboch a obnovuje sa ich pohyblivosť. Posilňuje sa imunitný systém, regenerujú poškodené chrupavky a spomaľuje sa degeneratívny proces v kĺboch. Odborný tím lekárov-špecialistov a fyzioterapeutov vám na mieru ušije program procedúr, aby ste z Piešťan odchádzali fit. Liečebné indikácie boli rozšírené aj o postcovidový syndróm s prevažujúcimi ťažkosťami nervového a pohybového aparátu.



Slovenské liečebné kúpele, a.s. Piešťany
ensanahotels.com
36 – 39 °C



región dolné Považie
Piešťany



Každý hotel má svoje wellness centrum, no to najzaujímavejšie patrí hotelu Thermia Palace, ktorý je priamo spojený s kúpeľným domom Irma. Práve tu nájdete tradičné a známe zrkadlisko (termálny sírny kúpeľ) a bahňisko (bahenný kúpeľ). Novovybudované wellness centrum má nielen vnútorný bazén, ale aj celoročne otvorený vonkajší bazén s termálnou vodou. Nájdete v ňom fínske aj parné sauny a bonusom vám bude výhľad do krásnej anglickej záhrady.





▲ Určite nevynechajte návštevu starobylého mesta **Trnava** s množstvom vzácných sakrálnych stavieb, ktorému sa hovorí aj „Malý Rím“. Od Piešťan je vzdialená 33 km.

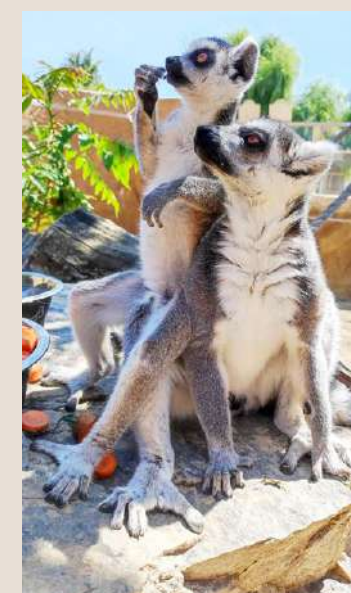


◀ Trnavská kaviareň **Synagóga** café je obľúbená aj u ľudí zo vzdialenejšieho okolia a doslova sa stala symbolom Trnavy. Zaujímavá je štýlovým interiérom so zachovanými malbami a oltárom. Kaviareň s kvalitnou kávou a vynikajúcimi koláčmi je vybudovaná v budove skutočnej synagógy, ktorá fungovala do 50. rokov minulého storočia.



▲ Z Piešťan na hrad Beckov je to 26 km. Na skalnatom brale tu stojí už od 12. storočia a je sprístupnený verejnosti. Pravidelne sa na ňom konajú rôzne kultúrne akcie. Ak náhodou žiadnu z nich nestihnete, absolvujte aspoň komentovanú prehliadku so sprievodcom.

▼ Rodinám s deťmi odporúčame navštíviť **Eko Park** v Piešťanoch. Ide o krásnu kontaktnú zoológiu s množstvom vtákov a rôznych zvierat. K parku patrí aj detský zábavný park s veľkým výberom atrakcií a pravidelne sa tu konajú akcie pre deti aj celú rodinu.





ZAŽITE KRÁSU
ANTIKY
V KÚPEĽOCH,
KDE SA PÍSALA HISTÓRIA

Len 200 km od hlavného mesta Bratislava, v obci Rajecké Teplice, nájdete jedny z najkrajších kúpeľov s bohatou ponukou liečebného wellness.



- vizuálne krásne a moderné kúpele
- množstvo atraktívnych turistických trás v okolí
- nedotknutá príroda v okolí
- v blízkosti kalvárie v Rajeckej Lesnej vyvierajú dva pramene so známou prírodnou minerálnou vodou Rajec



MIESTO PLNÉ KURIOZÍT

Zo západnej strany kúpele lemujú skalné útvary Strážovských vrchov, na východe zas pohorie Malej Fatry. Liečivé účinky termálnej vody, ktorá vyviera v Rajeckých Tepliciach, sú známe už od 14. storočia. Areál kúpeľov je architektúrou v znamení veľkolepej antiky a uspokojí aj tú najnáročnejšiu klientelu. Veľkou zaujímavosťou, o ktorej málokto vie, je, že v trezore hotela Aphrodite Palace 5* boli v roku 1938 tajne ukrývané korunovačné klenoty českých kráľov: Svätováclavská koruna, žezlo, jablko, kríž, rúcho a meč. V súčasnosti sú kúpele vďaka svojej wellness ponuke mimoriadne obľúbené aj medzi celebritami, ktoré ich pravidelne navštevujú.



Moderná komplexná kúpeľná starostlivosť s jedenástimi termálnymi bazénmi využíva okrem prírodných liečivých zdrojov aj rehabilitáciu. Spa Rehab Clinic je špičkové rehabilitačné centrum, v ktorom sa odborný zdravotnícky tím venuje diagnostike, prevencii a liečbe bolestivých stavov pohybového aparátu. Kúpele sa tiež zameriavajú na neurologické ochorenia, choroby z povolania a na pitné kúry.



Slovenské liečebné kúpele Rajecké Teplice, a.s.

spa.sk
35 – 38 °C



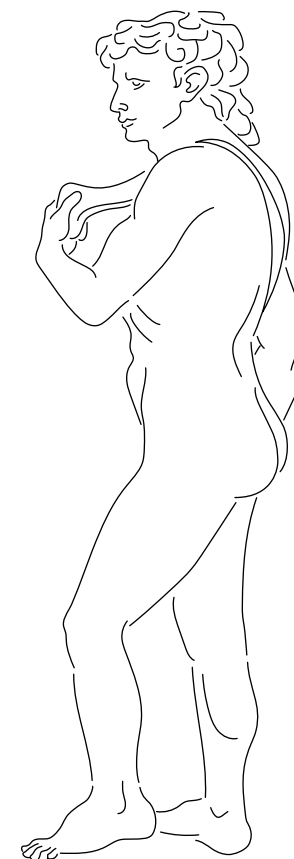
región horné Považie
Žilina 14 km



▲ Bio sanárium



Jedinečným konceptom prírodných terapií je zóna Natural Spa, vybudovaná pre klientov, ktorí hľadajú prirodzený prístup k naplneniu zdravého životného štýlu. Zóna Natural Spa je prepojená so saunovým svetom s komplexom bazénov, sáun a vodoliečebných terapií. Užijete si tu termálny bazén, Kneippov chodník, sauny, reflexný chodník, slaný horúci kúpeľ či studený naturálny bazén. Súčasťou zóny je aj Kelo sauna, najväčšia sauna na Slovensku obložená 300-ročným kelo drevom (drevo z polárneho kruhu). Benefitom kúpeľov je kozmeticko-estetické štúdio Aphrodite Beauty.





▲ Súľovské skaly sú jedným z najväčších fenoménov prírodných krás Slovenska. Po celom území vedie nenáročný značený náučný chodník, po ktorom sa dostanete až na Súľovský hrad.



◀ V dedinke Rajecká Lesná môžete vidieť veľkú zaujímavosť - **Slovenský betlehem**. Nádherná, ručne vyrezávaná drevená expozícia s 300 postavami nezobrazuje iba narodenie Ježiša Krista, ako by ste od betlehema očakávali, ale aj dejiny slovenského národa, ktoré sú zapracované do scenérie najvýznamnejších slovenských architektonických pamiatok. Vytvoril ho rezbár Jozef Pekara, ktorý na ňom pracoval dlhých 15 rokov.

📍 Juraj Zbýňovec



ZRODENIE VENUŠE A KÚPEĽ V JASKYNI

Voda do jaskyne, v ktorej sa môžete okúpať, priteká priamo z termálneho prameňa a je mimoriadne bohatá na vápnik a horčík.



SKLENÉ TEPLICE NAVŠTÍVIL AJ GOETHE

V údolí Štiavnických vrchov, v krásnej časti Slovenska, sa nachádzajú veľmi zaujímavé kúpele s bohatou, vyše 500-ročnou históriou. V Sklených Tepliciach sa v 14. storočí vybudovala sklárňa, ktorá bola dokonca vôbec prvou sklárňou na území Uhorska. Zároveň tu vyvierajú 7 prameňov s teplotou od 37 °C do 52,3 °C, ktoré patria k najvýznamnejším prameňom vulkanického pásma. Kúpele patria k európskym unikátom, a to aj vďaka jaskynnému parnému kúpeľu „Parenica“ s teplotou 42 °C. Zaujímavosťou kúpeľov je Banský termálny kúpeľ, nad ktorým je umiestnená replika Botticelliho Zrodenia Venuše, alebo kúpeľ Márie Terézie vystavaný v orientálnom štýle, prekrytý krásnou vitrážou. V 17. storočí bol v Sklených Tepliciach usporiadaný prvý medzinárodný kongres prírodovedcov na svete. Na tomto významnom podujatí sa vtedy zúčastnil aj slávny básnik J. W. Goethe, po ktorom je pomenovaný najkrajší kúpeľný dom.



Termálna voda, ktorá tu vyvierá, je veľmi bohatá na vápnik a horčík, a preto sa kúpele zameriavajú na liečbu chorôb nervového systému a pohybového aparátu, reumatických chorôb, poúrazových stavov a na regeneráciu unaveného tela. Podľa potreby sem môžete prísť na liečebný alebo preventívny pobyt, víkend či až na 28 dní.



V Sklených Tepliciach môžete navštíviť 4 kúpeľné domy: Alžbeta, Goethe, kúpeľný dom Mateja Bela a Relax Thermal. V kúpeľnom dome Relax Thermal nájdete exkluzívne wellness centrum v antickom štýle s rôznymi druhmi saun. Unikátom je prírodná jaskyňa s teplou liečivou vodou, vhodnou na kúpanie.



Liečebné termálne kúpele, a.s. Sklené Teplice
 kupele-skleneteplice.sk
 37 - 52,3 °C

región stredné Pohronie
 Žiar nad Hronom 16,5 km



▲ Na Slovensku nájdete jedinou banku na svete, v ktorej sa dá uchovať dôkaz vašej lásky. Trezor **Banky lásky** v Banskej Štiavnici je vytvorený z veršov najdlhšej ľúbostnej básne na svete Marína od slovenského básnika Andreja Sládkoviča. Každý verš je zložený zo schránok, v ktorých si môžete uložiť symbol lásky alebo túžby po nej. Súčasťou prehliadky sú hovoriace obrázky či láskomer.

© SLOVAKIA TRAVEL
 @ Martin Šopinec @schopinski

Marína + Sládkovič



V obci Svätý Anton neďaleko Banskej Štiavnice stojí od roku 1744 krásny kaštieľ, ktorý je známy pod názvom **Antol**. Je dobre zachovaný, postavený v barokovo-klasicistickom štýle s veľkým anglickým parkom. Služí ako múzeum, ktoré by ste určite nemali vynechať v rámci spoznávania okolia Sklených Teplíc, od ktorých je vzdialený len 19 km.

msa.sk

NECHAJTE SA ZLÁKAŤ ŠPIČKOVOU BALNEOLÓGIU AJ

ORIENTÁLNOU

ARCHITEKTÚROU

Trenčianske Teplice sú vyhľadávané aj pre svoj Hammam v maurskom slohu, ktorý je vernou kópiou originálneho projektu vypracovaného pre egyptského kráľa Izmaila do jeho letného sídla.

Liečebná starostlivosť v týchto ikonických kúpeľoch je založená najmä na využívaní sírnej termálnej vody a liečivého bahna – peloidu. Vek vody v Trenčianskych Tepliciach bol stanovený na približne 20 000 rokov, čo je zárukou jej ekologickej čistoty. Voda v bazénoch a vaniach má optimálnu balneologickú teplotu 35,5 °C – 39 °C, čo umožňuje jej priame použitie bez potreby ohrievania či transportu. Táto skutočnosť hrá dôležitú úlohu v tom, že sulfán je vo vode rozpustný plyn, ktorý pri ohreve, ochladzovaní či transporte rýchlo uniká do vzduchu. Výskumy preukázali jednoznačný analgetický účinok sulfánu počas kúpeľa, ale aj po jeho skončení. Okrem týchto benefitov treba spomenúť, že Trenčianske Teplice sú naozaj krásne mesto s čisto kúpeľným rázom. Ležia v západnej časti Slovenska uprostred 17 kilometrov dlhého zalesneného údolia. V meste sa každé leto organizuje najstarší medzinárodný festival komornej hudby v strednej Európe, ktorý je veľkým lákadlom pre milovníkov klasickej hudby. Najväčšou ikonou kúpeľov je historický Hammam z roku 1888. Jeho priestory sú dodnes využívané ako



odpočívareň po najobľúbenejšej procedúre – kúpeli Sina. Bazén Sina je priamo spojený s Hammamom a dva zdroje prírodnej liečivej vody vtekajú priamo z podzemia do bazéna bez tepelnej úpravy.





Kúpele sa špecializujú na liečbu a prevenciu ochorení pohybového aparátu, nervových ochorení, kožného ochorenia psoriáza a postcovidového syndrómu. Hostia majú k dispozícii kúpele v 5 vnútorných bazénoch a vaniach a 2 pitné pramene. Balneológovia sa tu zameriavajú najmä na celkové a čiastočné zábaly s minerálnym fangom (sopečným bahnom) vyzretým v prírodnej liečivej vode, limoplastom (fangom s parafínom), obklady so vzácnou prírodnou rašelinou či obklady z morského bahna.



Klienti majú k dispozícii komfortné kúpeľné hotely s komplexnými službami pod jednou strechou – Krym 4*, Pax 3* a Slovakia 3*. Výnimočný je celoročne dostupný vonkajší vyhrievaný relaxačný bazén Grand s atrakciami, ktorý je situovaný priamo v centre námestia s prepojením na hotel Krym. Nájdete tu novovybudované wellness – medicínske centrum WellMed v hoteli Slovakia so saunovým a s bazénovým svetom, ktorý poteší všetkých milovníkov wellness. Vďaka prepojeniu s kúpeľným hotelom Krym, ktorý poskytuje všetky procedúry, sa tak snúbi moderný wellness s tradičným kúpeľníctvom.



Kúpele Trenčianske Teplice, a.s.
kupele-teplice.sk
35,5 – 39 °C



región stredné Považie
Trenčín 13,5 km



- celé mesto má kúpeľný ráz s jedinečnou atmosférou
- užijete si tu kvalitné medicínske wellness služby
- dobrá dostupnosť z Bratislavy
- Trenčiansky hrad len 13,5 km



▲ Vystúpte do najvyššej veže **Trenčianskeho hradu** a nechajte sa uchvátiť výhľadom na celé Považie! Prekrásny hrad je hrdou dominantou mesta Trenčín, ktoré je od Trenčianskych Teplíc vzdialené len 13,5 km. Je národnou kultúrnou pamiatkou a patrí medzi najrozsiahlejšie hrady v Európe.



◀ Fascinujú vás krásne kone? Vydajte sa do **žrebčína** v neďalekých Horných Motešiciach. Chová sa tu elegantné plemeno Furioso, môžete tu absolvovať jazdecký kurz, zajazdiť si alebo sa prísť len tak pokochať majestátnosťou týchto ušľachtilých zvierat.

📷 Soňa Niková SN Equine Photography

DOPRAJTE SI UNIKÁTNU PROCEDÚRU SO ZLATOM A SPOZNAJTE PAMIATKY UNESCO

V turčianskej vode sa vraj vyliečil z lámky kráľ Žigmund Luxemburský. Traduje sa, že svojho vysokého veku sa dožil práve vďaka tunajšiemu termálnemu prameňu.

Kráľ, ktorý na našom území vládol v 15. storočí, si vraj ani počas kúpeľa nedával dole z hlavy svoju zlatú korunu. Podľa povesti práve spojenie zlata a turčianskej vody spôsobilo jeho zázračné vyliečenie. Medzi slávne historické osobnosti, ktoré navštívili kúpele v Turčianskych Tepliciach, patrí aj Maximilián Habsburský či Alžbeta Bavorská, zvaná Sissi. Do Zlatých kúpeľov dnes však môžete ísť aj vy! Na mieste pôvodného kráľovského prameňa je postavený noblesný Hotel Royal Palace 5* a jeho balneocentrum Royal Bath. Nájdete v ňom luxusný mozaikový bazén, do ktorého vyviera termálna liečivá voda priamo zo zeme. Nachádza sa v ikonickej vežičke s modrou kupolou, ktorá reprezentuje Zlaté kúpele Turčianske Teplice.



- kúpele sú jedny z najstarších na Slovensku
- v areáli sa nachádza akvapark
- neďaleko je množstvo pamiatok zo zoznamu UNESCO
- zažijete procedúru, ktorú neponúkajú nikde inde na svete





V kúpeľoch s názvom Zlaté kúpele sa ubytujete v troch hoteloch, v každom z nich ponúkajú medicínske aj wellness služby. Čakajú na vás sauny, vonkajšie aj vnútorné bazény a deti určite poteší akvapark. V Zlatých kúpeľoch zažijete unikátnu procedúru,

pri ktorej sa na telo a tvár prikladajú plátky zlata, ktoré pôsobia na pleť regeneračne a omladzujúco. Vzácnosť a liečivé účinky zlata sú pri jedinečnej terapii znásobené účinkami turčianskej liečivej vody.



Kúpele vyhľadávajú najmä ľudia s problémami pohybového aparátu, pacienti s urologickými problémami a so zápalmi v tráviacom trakte, ale aj rehabilitujúci pacienti po onkologickom ochorení. Na hostí tu čaká špičkový lekársky tím a komplexné medicínske služby, najmodernejšia diagnostika s kvalitným technologickým zázemím v spojení s tradičným kúpeľníctvom.



Slovenské liečebné kúpele Turčianske Teplice, a.s.
therme.sk
38 °C



región Turiec
Banská Bystrica 34 km



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



Slovenská
Republika

Svetové
dedičstvo na
Slovensku

▲ Od roku 2008 je **drevený artikulárny kostol v Hronseku** zapísaný do zoznamu svetového dedičstva UNESCO. Kostol bol postavený v roku 1725 v priebehu jedného roku bez použitia kovu. Je z dubového a smrekového dreva, nádvorie zdobia lipy, z ktorých dve sú také staré ako kostol.



► Nechajte sa očariť krásou mohutných dómov, pagodových stalagmitov či nástenných vodopádov. Pre verejnosť je sprístupnená trasa asi 1 kilometer tejto inak vyše 3-kilometrovej jaskyne, ktorá sa nachádza v Dolnom Harmanci v Kremnických vrchoch a patrí k tým najkrajším na Slovensku.



Harmanecká jaskyňa



DAJTE SI RESET
V KÚPEĽOCH AKO
Z ROZPRÁVKY

V Bojniciach, v prekrásnom meste v srdci Slovenska, nájdete okrem najnavštevovanejšej slovenskej ZOO a „princeznovského“ zámku aj kúpele.



wellness centrum

© SLOVAKIA TRAVEL
 📷 Martin Šopinec @schopinski

PRVÁ ZMIENKA O KÚPEĽOCH MÁ 473 ROKOV

Doslova niekoľko sto metrov od goticko-renesančného zámku sa začína veľmi pekný kúpeľný park, v ktorom sú ukryté prírodné pramene a 11 kúpeľných domov, tvoriacich spolu jeden z najkrajších kúpeľných areálov na Slovensku. Ak ste unavení dennou hektikou a žiada sa vám zažiť úplný relax či urobiť čosi aj pre svoje zdravie, skúste to v Bojnických kúpeľoch, ktoré majú za sebou dlhú históriu. Prvá zmienka o termálnych vodách v Bojniciach sa zachovala v listine kráľa Kolomana z roku 1113 a už v tejto dobe sa využívali na liečenie. Prvá písomná zmienka o kúpeľoch je z roku 1549, keď už existovalo 5 bazénov pod spoločnou strechou. Základom liečby je termálna voda, ktorá zlepšuje látkovú výmenu a imunologické reakcie v bunkách, funkčnosť tkanív, ich zásobovanie kyslíkom a tým celkový stav organizmu.



Liečebný proces využíva široké spektrum procedúr, ako je balneoterapia, reflexná terapia, teploliečba a liečebná telesná výchova. Pri liečbe pacientov sa vychádza zo zásad modernej lekárskej vedy a dlhoročnej praxe. Voda v kúpeľoch Bojnice slúži na liečbu chorôb pohybového ústrojenstva, reumatických chorôb, ochorení nervového systému, ženských chorôb, obličiek a chorôb z povolania, ale aj na liečbu postcovidového syndrómu.



Ku kúpeľom v dnešnej dobe neodmysliteľne patrí aj kvalitný wellness. V tom bojnickom zabudnete na realitu vo vonkajšom aj vnútornom termálnom bazéne, v kvalitných saunách či bylinkovom a solnom kúpeľi.



📍 **Kúpele Bojnice, a.s.**
 kupele-bojnice.sk
 28 – 52 °C

📍 región horná Nitra
 Bojnice



▲ Milujete adrenalín a nebojíte sa výšok? Táto atrakcia je pre vás ako stvorená! Z kúpeľov sa k **vyhládke Čajka** v oblakoch dostanete po žltej turistickej trase a výstup trvá asi 40 minút. Alebo si sadnite do vláčika **Kúpeľný expres**, ktorý vás sem pohodlne odvezie.

▼ Vydajte sa do rozprávky! Málkotký hrad má taký romantický vzhľad ako ten bojnický. Jeho nádhere podľahlo množstvo filmárov, nielen slovenských, ale aj svetových – natáčala sa tu napríklad talianska rozprávka **Princezná Fantaghiro**.





Najväčšou raritou Dudiniec sú tzv. rímske kúpele, ktoré tu vznikli na začiatku nášho letopočtu a pravdepodobne slúžili rímskym vojakom na kúpanie sa v minerálnej vode. Je tu celkom 32 vaní vysekaných v travertíne, do ktorých natekala liečivá voda. Po navrtaní ďalších prameňov sa však prítok vôd do vaní zastavil.

KÚPELE, KDE SLNKO NIKDY NEZAPADÁ

Dudiniec sú jedno z najslnečnejších miest na Slovensku a zároveň disponujú vodou, ktorá má liečivé zloženie. Podobné majú iba 3 pramene na svete a jedným z nich je ikonický prameň Vichy.





V dvoch liečebných domoch, Rubín a Smaragd, si môžete dopriať viac ako 70 liečebných a relaxačných procedúr – od kúpeľa v minerálnej vode cez špeciálne druhy masáží a zábalov až po moderné terapie. Postará sa o vás špičkový tím lekárov-špecialistov.



V kúpeľnom dome Rubín sa okúpete v bazénoch, odpočiniete si vo wellness centre so saunovým svetom a na športovcov tu čaká dobre vybavené fitnesscentrum.



NAJMLADŠIE KÚPELE S NAJSTARŠOU HISTÓRIOU

Kúpele na juhu Slovenska sú síce tými najmladšími u nás, no vodu, ktorá tu pramení, poznali miestni ľudia už pred dvetisíc rokmi. Dôkazom pradávneho využívania vôd v Dudinciach na liečebné účely je 32 malých, jednoduchých bazénov vytesaných v travertínovej skale. Podľa vykopávok ľudia v tejto oblasti žili ešte pred naším letopočtom – priťahovali ich horúce pramene, ktoré nezamrzali ani v zime. V 19. storočí sa dudinská minerálka dokonca vyvážala na pitné kúry do Egypta či Ameriky a kúpele v súčasnej podobe existujú od 50. rokov minulého storočia. Zloženie dudinskej vody je vzácne v tom, že ju môžeme označiť za sírnu a uhličitú, čo je veľmi zriedkavé.

Toto zloženie vytvára širokú paletu možností využitia pre viacero ochorení súčasne. Pri jednom pobyte sa tak môžete zamerať napríklad na liečbu vysokého krvného tlaku či ischemickej choroby srdca a zároveň na liečbu pohybového aparátu či neurologických chorôb. V Dudinciach a okolitých obciach je až 273 slnečných dní do roka a zároveň je táto oblasť ďaleko od priemyselných zón a veľkých miest, sú preto doslova oázou zdravia a pokoja.



Kúpele Dudince, a.s.
kupeledudince.sk
28 – 34 °C

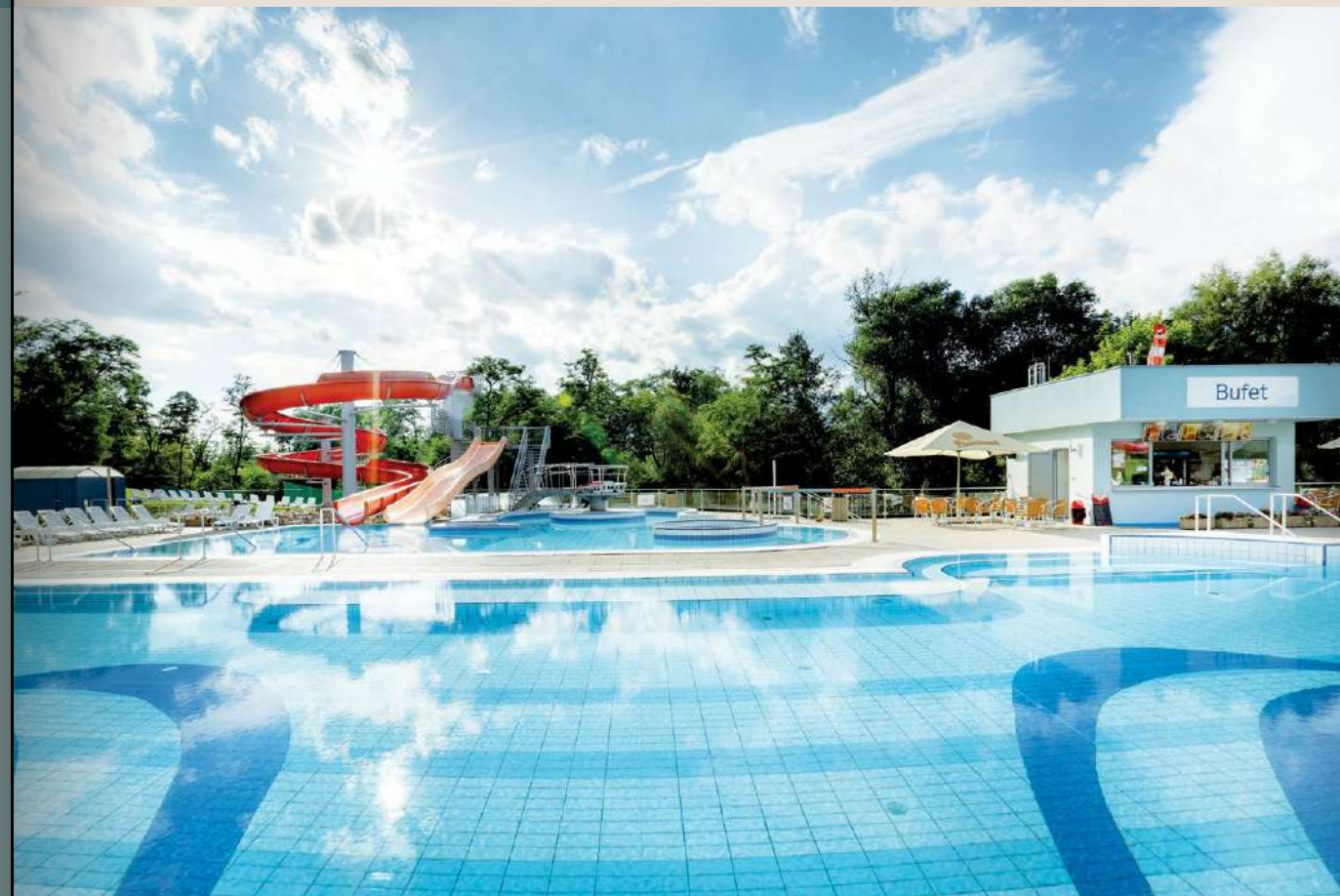


región Hont
Levice 29 km | Zvolen 55 km

► V Dudinciach si na svoje prídu aj fanúšikovia bicyklovania. Začína sa tu veľký cyklookruh, ktorý prepája regióny Dudiniec, Hontu a Šiah. Trasa vedie cez viacero obcí do mesta Šahy, kde sa stáča na sever a vracia sa do Dudiniec.



▼ **Termálne kúpalisko Dudinka** je pomenované po víle, ktorej Dudince podľa legendy vďačia za liečivú silu miestneho prameňa. Kúpalisko je zrekonštruované a veľmi pekné, vládne tu pokojná atmosféra a nachádza sa blízko kúpeľov.



OKÚPTE SA VO VODOPÁDE AJ VO VODE PLNEJ VÁPNIKA

Na liečivé účinky vody spod Choča vraj prišiel valach, ktorý do nej namáčal choré nohy svojej ovce. Po niekoľkých kúpeľoch vraj zvieru úplne vyzdravelo, a tak sa chýr dostal medzi ľuďmi.



© Marek Hajkovský

Na Liptove, v jednom z top regiónov cestovného ruchu Slovenska, sa nachádzajú jediné kúpele s minerálnou liečivou vodou – Kúpele Lúčky. Tunajšie minerálne pramene sa na liečbu rôznych ochorení využívajú už od 13. storočia. Pramene sú zaujímavé tým, že obsahujú 606 mg vápnika v litri vody, čo je polovica obsahu vápnika v mlieku. Ak teda vypijete dva poháre tejto vody, je to to isté, ako by ste vypili pohár mlieka.

Pobyť si spestríte vychádzkou k nádhernému Lúčanskému vodopádu. Nachádza sa uprostred dediny, je 12 m vysoký, kaskádovitý a padá z travertínovej terasy do malebného jazierka, pričom na Slovensku ide o ojedinelý prírodný úkaz tohto typu.



- kúpele sú vhodné pre celú rodinu
- v blízkosti sa nachádza veľké množstvo atraktívnych miest
- priamo v kúpeľnom dome Choč si užíjete kino
- v zime si pobyt spestríte lyžovačkou



Nechajte sa očariť jedným zo slovenských vodopádov, ktorý sa nachádza iba kúsok od areálu kúpeľov, a to doslova uprostred dediny Lúčky. Lúčanský vodopád nikdy nezamrzá a je národnou prírodnou pamiatkou. Predchádzajú mu nádherné travertínové terasy, ktoré musíte vidieť. Kúpanie vo vodopáde je povolené, avšak len na vlastné riziko.



Voda v kúpeľoch priaznivo pôsobí pri pooperačných stavoch a celkovo zvyšuje imunitu. Je vhodná na liečbu chorôb pohybového ústrojenstva, osteoporózy, pri chorobách žliaz s vnútornou sekréciou a pri liečbe postcovidového syndrómu. V minulosti boli kúpele známe predovšetkým pre pozitívny vplyv pri liečbe neplodnosti a gynekologických ochorení. V kúpeľoch si doprajte všetky liečebné a relaxačné procedúry, ako je vodoliečba, svetloliečba, elektroliečba, rašelinové a parafínové zábaly.



V areáli kúpeľov je celoročne otvorený AQUA-VITAL Park s liečivou minerálnou vodou. Nájdete v ňom vonkajší sedací bazén s teplotou 36 °C – 38 °C, rekreačný bazén s rôznymi atrakciami, vnútorný termálny bazén a vnútorný aj vonkajší saunový svet. V Dependance Liptov 3*, ktorý je chodbou prepojený s kúpeľným hotelom Choč a s budovou Balneocentra, môžete inhalovať v mokrej aj suchej solnej jaskyni a zohriať sa v saunovom svete.



KÚPELE LÚČKY a.s.
kupele-lucky.sk
28 – 38 °C



región Liptov
Ružomberok 14 km



▲ Kto miluje turistiku, adrenalín a krásne výhľady, príde si na svoje na neďalekom vrchu Choč (1611 m n. m.).

▼ V živej dedinke **Vlkolínec**, ktorá je pamiatkovou rezerváciou ľudovej architektúry a je aj na zozname UNESCO, doslova zastal čas. Určite sa choďte pozrieť, ako sa na Slovensku žilo kedysi.





ZLEPŠITE SI IMUNITU V SRDCI VYSOKÝCH TATIER

Priaznivé účinky horskej klímy pozorujú lekári už stáročia a dlhodobý pobyt na čistom vzduchu je tradičná a uznávaná liečebná metóda.

Na klimatických kúpeľoch Nový Smokovec je najatraktívnejšie to, že ich nájdete vo Vysokých Tatrách. Tie majú akúsi „zázračnú moc“, pretože sa v nich človek akoby zázrakom cíti lepšie. Lepšie sa v nich dýcha, spí, existuje. Tieto zázraky sa však dajú vedecky vysvetliť. Horský vzduch má menej alergénov, znížený atmosférický tlak plynov podporuje tvorbu červených krviniek a po dlhšom pobyte v takomto prostredí sa zvyšuje ich počet. Tým sa zvyšuje dostupnosť kyslíka v tele, čo spôsobuje prehĺbenie dýchania. Zlepšuje sa tým kondícia, rekonvalescencia po ochoreniach dýchacích ciest a celkový zdravotný stav. Prekrásne prostredie a atmosféra Vysokých Tatier sú neopakovateľné a určite prispievajú k celkovému uzdraveniu aj pozitívnemu naladeniu. Základy kúpeľníctva v tejto oblasti položil v roku 1797 gróf Štefan Csáky, keď na mieste, kde vyviera kyselka, dal postaviť tri drevené domy aj kúpeľný dom. Moderné klimatické kúpele v samotnom

Novom Smokovci otvoril v roku 1876 lekár Mikuláš Szontágh, ktorý bol očarený sanatóriami v Alpách a chcel niečo podobné vybudovať aj v našich veľhorách. V súčasnosti tvorí komplex Kúpeľov Nový Smokovec kúpeľný hotel Palace 3*, Branisko 3* a novootvorený Palace Grand 3*+.



- množstvo atrakcií v okolí
- možnosť spojenia pobytu s lyžovačkou
- veľkolepá príroda
- v kúpeľoch sa organizujú prednášky, zábavné akcie a vystupuje živá hudba

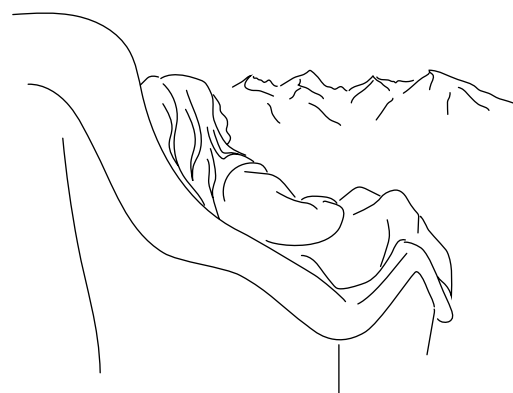


Klimatické kúpele sa zameriavajú primárne na liečbu ťažkostí s dýchacími cestami. Liečia sa tu netuberkulózne choroby dýchacích ciest (alergické nádchy, astma, pľúcne fibrózy a bronchitídy), ale aj choroby a poruchy žliaz s vnútornou sekréciou, duševné choroby, choroby z povolania a postcovidový syndróm.

Z procedúr si okrem liečebných aktivít v exteriéri môžete dopriať tatranskú nosovú sprchu, inhaláciu, oxygenoterapiu, rašelinové obklady, masáže, škótske streky, perličkový kúpeľ a mnohé iné.



V hoteli Branisko 3* na návštevníkov čaká Relax zóna s bazénom s mierne slanou vodou, fitnesscentrum, 4 druhy sáun, solná inhalácia aj tepidárium s výhľadom na Tatry.

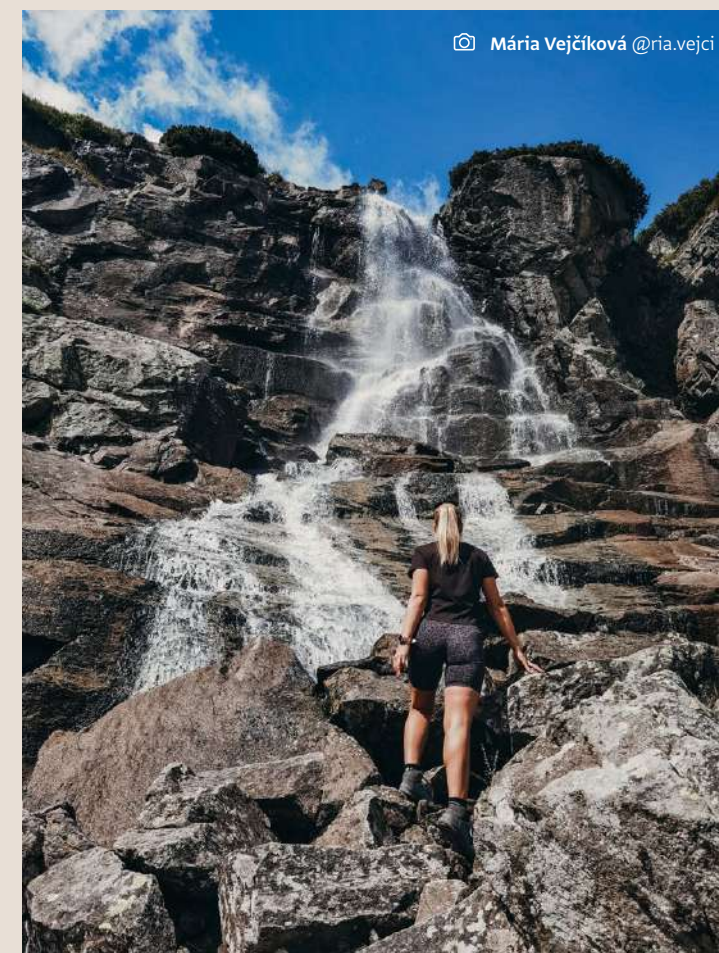


Kúpele Nový Smokovec, a.s.
kupelens.sk
klimatické kúpele

región Vysoké Tatry
Poprad 14 km



▲ Najdostupnejšie a najväčšie z tatranských plies je ikonické **Štrbské pleso**. Dostanete sa k nemu pohodlne aj autom. Môžete sa tu prejsť, člnkovať sa, ísť sa pozrieť na vyhladku Tatras Tower, vydať sa na niektorú z tatranských túr alebo sa v zime lyžovať.



Mária Vejčíková @ria.vejci

► Vydajte sa na nenáročnú túru zo Štrbského plesa - na krásny **vodopád Skok**. Najkrajší je po dažďoch alebo vtedy, keď sa topí sneh a korytá rieky Mlynica, ktorá ho plní, sú plné vody.

NADÝCHNITE SA Z PLNÝCH PĽÚC

Liečivým zdrojom kúpeľov Štós je klíma, ktorú zabezpečuje 26 hektárov jedlí.



Jasovská jaskyňa je súčasťou klimatických kúpeľov Štós a figuruje na zozname UNESCO. Využíva sa na speleoterapiu (liečbu jaskynnou mikroklimou). Inhalácia sterilného vzduchu, ktorý je v jaskyni, dokáže pomôcť pri astme a iných ochoreniach dýchacieho ústrojenstva.



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization

Svetové
dedičstvo na
Slovensku



Kúpele Štós sa zameriavajú okrem liečby dýchacích chorôb aj na podporu imunity, sú vhodné pre onkologických pacientov, ľudí s psychickými ochoreniami, ale aj ochoreniami chrbtice a pohybového aparátu. Hlavnou procedúrou je klimatoterapia, opierajúca sa o existenciu 26 hektárov liečivého lesa s množstvom ihličnatých stromov, najmä jedlí, ktoré sú v priamom vlastníctve kúpeľov Štós. Vďaka tomu je tu mimoriadne čisté ovzdušie presýtené kyslíkovými aniónmi bez prítomnosti alergénov. Ďalšou devízou kúpeľov je poskytovanie speleoterapie, unikátnej liečby dýchacích ciest v blízkej Jasovskej jaskyni, kde pacienti vdychujú sterilný aerosól z podzemných priestorov jaskyne. Ide vlastne o prírodné inhalatórium nenapodobiteľné umelým spôsobom.



V kúpeľoch s vyše 140-ročnou históriou sa môžete ponoriť aj do vitálneho vodného sveta so saunami, bazénmi a fitnesscentrom.

ČISTÉ OVZDUŠIE BEZ ALERGÉNOV

Klimatické kúpele Štós boli založené v roku 1881 Róbertom Kompordayom a ležia na hranici národných parkov Slovenský kras a Slovenský raj v husto zalesnených Volovských vrchoch. Ich prírodným liečivým zdrojom sú zákonom uznané klimatické podmienky vhodné na liečenie, pričom ako vzor slúžili v 19. storočí už existujúce sanatóriá v švajčiarskom Davose a talianskom Merane. V Štóse je teda mimoriadne kvalitná klíma, ktorá je hodnotená podľa švajčiarskej klasifikácie na 1. stupni stimulácie. Je to najlepšia úroveň, ktorú môžu dosiahnuť klimatické podmienky vhodné na liečenie. Ich poslaním je od začiatku liečba astmy, alergií a chorôb dýchacích ciest.



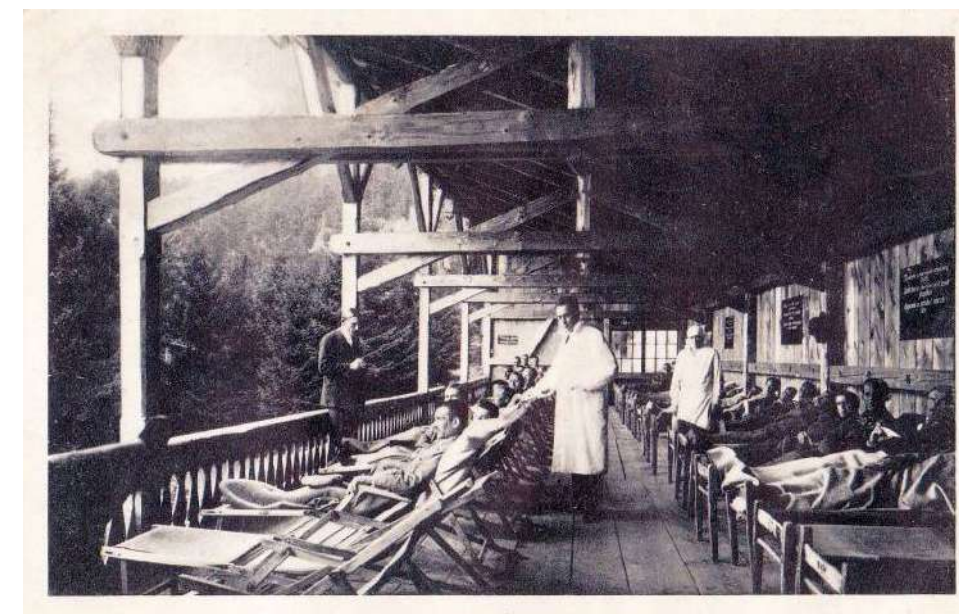
- atraktívny kúpeľný park s 205 drevinami z celého sveta
- jaskyne Slovenského krasu v blízkom okolí
- nezabudnuteľné túry v Slovenskom raji
- dobrá dostupnosť z Košíc a Rožňavy



Kúpele Štós, a.s.
kupele-stos.sk
klimatické kúpele



región Košice
Košice 43 km



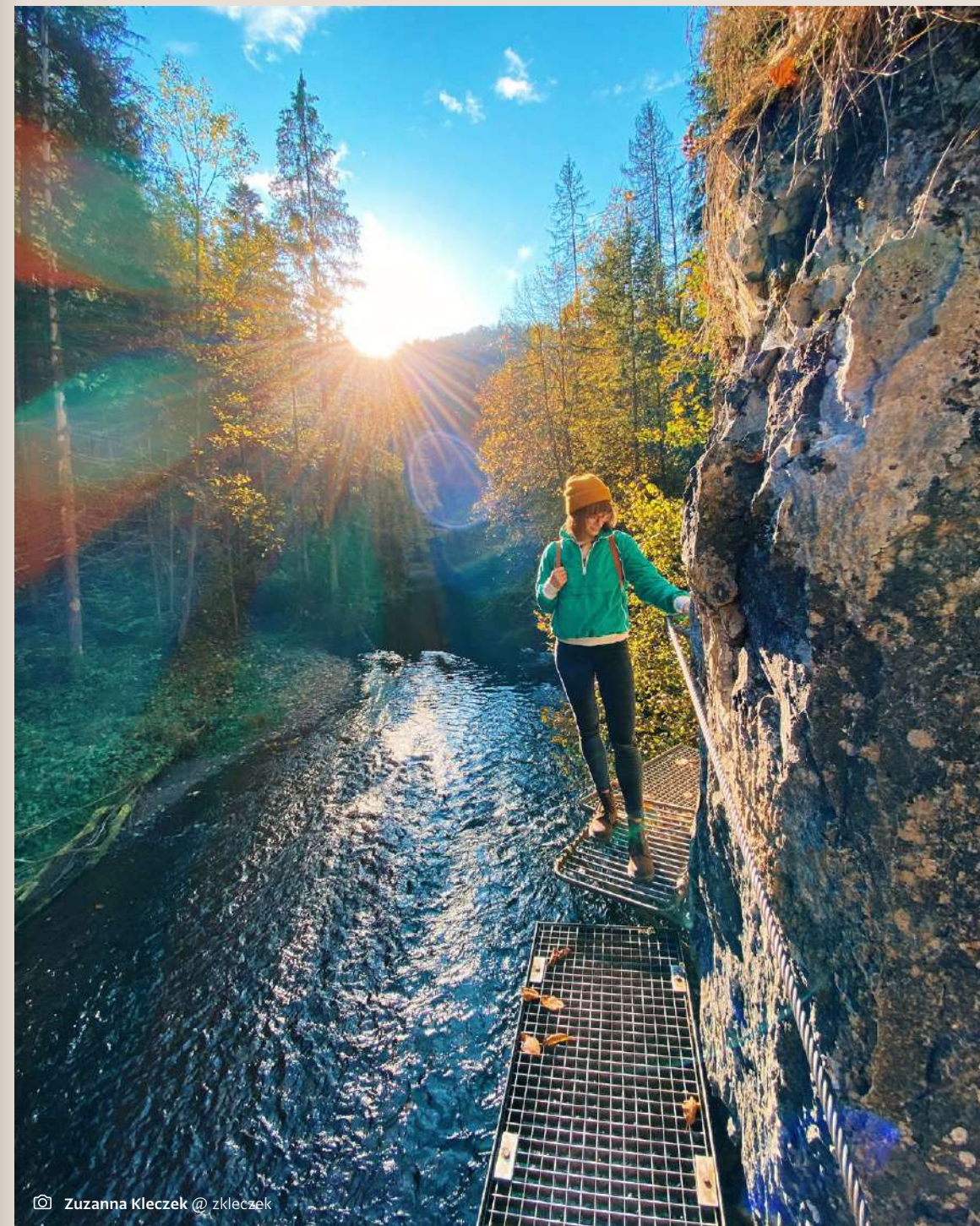


▲ Dominantou Košíc, druhého najväčšieho mesta na Slovensku a centra východu, je Dóm svätej Alžbety, ktorý je najväčším kostolom na Slovensku.



◀ Kaštieľ v Betliari je jediným kaštieľom na Slovensku, ktorý sa zachoval so svojím pôvodným zariadením a zbierkami. Všetko, čo v ňom uvidíte, naozaj patrilo členom rodu Andrassy, ktorých považujeme za jedných z najvýznamnejších aristokratov Európy v 19. storočí.

📍 **Múzeum Betliar**



📷 Zuzanna Kleczek @ zkleczek

▲ Túry v Národnom parku Slovenský raj sú považované za jedny z najkrajších, aké sa na Slovensku dajú zažiť. Príroda je nedotknutá a divoká, preto sa túra ponad rokliny nezaobíde bez rebríkov, reťazí či stúpačiek. Táto fotografia vznikla na prielome rieky Hornád.



KÚPELE, KDE SA LIEČILA CISÁROVNÁ SISSI

Iba málokteré miesto na Slovensku sa môže pochváliť takými architektonickými skvostami ako práve Bardejovské kúpele.



- v okolí kúpeľov je veľa kvalitných cyklotrás, ktoré sa zvyknú nazývať liečivé „singletracky“
- priamo v areáli sa nachádza skanzen ľudovej architektúry
- súčasťou kúpeľov je športový areál aj 3D kino
- iba 5 km je vzdialené stredoveké mesto Bardejov, ktorého centrum je na zozname UNESCO



▲ V pavilóne Ľudový prameň nájdete Lekársky a Hlavný prameň, z ktorých si môžu nabrať vodu všetci, pretože je k nim verejný prístup.

OSEM VZÁCNÝCH PRAMEŇOV

Na severovýchode Slovenska v Nízkych Beskydách uprostred panenskej prírody s jedinečnými klimatickými podmienkami nájdete jedny z najstarších a najkrajších slovenských kúpeľov. Prvá zmienka o liečivých prameňoch na tomto mieste je dokonca až z roku 1247. Kúpele v minulosti navštívila aj Napoleonova manželka Mária Lujza, ruský cár Alexander I., ale aj slávna cisárovná Sissi. Hotel, v ktorom bola ubytovaná, je po nej dnes pomenovaný a je v ňom zriadený muzeálny apartmán. Bardejovské kúpele majú ako jediné z našich kúpeľov krytú kúpeľnú kolonádu, v ktorej návštevníci nájdú 8 minerálnych prameňov. Práve tie sú najväčším pokladom kúpeľov a patria medzi významné európske minerálne pramene. Okrem liečby si v kúpeľoch užijete pestrý kultúrno-spoločenský život. Už tradične sú tu organizované koncerty v rámci Medzinárodného kultúrneho leta, ale aj známe letné promenádne koncerty.

📷 Zoltan Dobak @zoltan.dobak



▲ Apartmán cisárovnej Sissi



Voda v kúpeľoch má vďaka svojmu zloženiu široké indikačné zameranie – od onkologických chorôb, nervových ochorení cez choroby obehového a tráviaceho ústrojenstva, choroby pohybového aparátu až po ženské choroby a choroby z povolania. Kúpele poskytujú komplexnú liečebnú starostlivosť s individuálnymi liečebnými programami pre deti aj dospelých. Procedúry sa poskytujú v modernom centre balneoterapie, ktoré je prepojené s hlavnými liečebnými domami. Voda je vhodná aj na pitné kúry a kúpele sa zameriavajú špeciálne aj na liečbu postcovidového syndrómu.



📍 **Bardejovské kúpele a.s.**
kupele-bj.sk
30 – 36 °C

📍 región Šariš
Bardejov 5 km | Prešov 42 km



Nechajte sa skrášliť v modernom Beauty Studiu v hoteli Ozón 3* a úplne vypnúť vo Wellness Spa, ktorý tvoria bazénový a saunový svet. Vyskúšajte procedúru, v ktorej sa mieša bardejovská minerálna voda s pivom. Pivný kúpeľ má omladzujúce účinky na celé telo, je však vhodný aj pri ekzémoch a kožných dermatitídach. Skvelé wellness služby na vás čakajú v hoteli Alexander 4*.

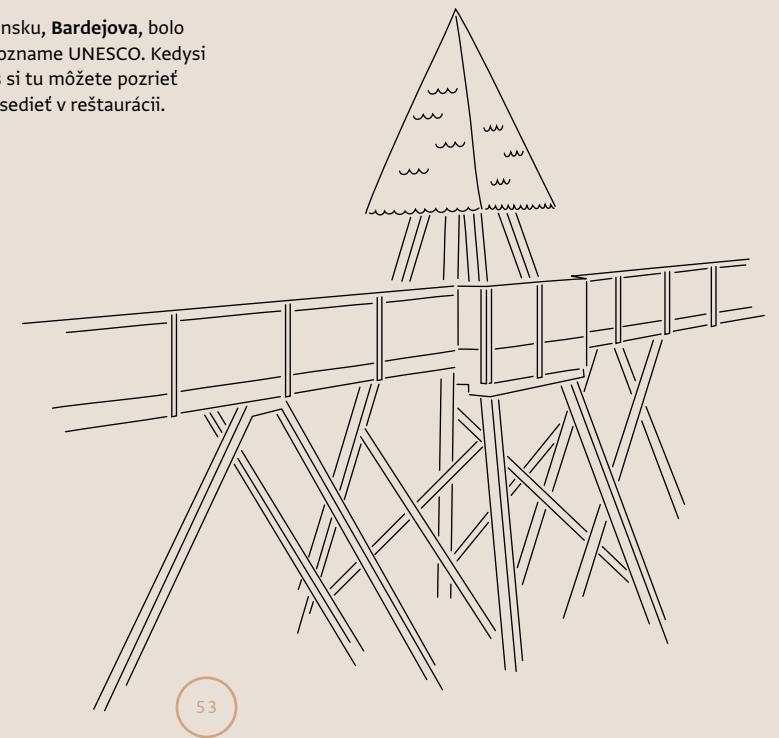




▲▼ Priamo v areáli kúpeľov sa nachádza najstarší skanzen na Slovensku a **Múzeum ľudovej architektúry**. Umiestnených je tu 24 obydľí, ktoré dokumentujú ľudovú architektúru a kultúru rusínskeho obyvateľstva žijúceho v regióne horného Šariša a severného Zemplína. Je tu umiestnený drevený kostol, ktorý sem bol privezený z obce Mikulášová a postavený bol v roku 1730.



▲ Centrum najgotickejšieho mesta na Slovensku, **Bardejov**, bolo vybudované v stredoveku a je zapísané na zozname UNESCO. Kedysi sa na Radničnom námestí stínali hlavy, dnes si tu môžete pozrieť množstvo kultúrnych pamiatok či len tak posedieť v reštaurácii.



► Drevenú **Lávku priateľstva** nájdete v areáli Bardejovských kúpeľov. Jej autorom je Ivan Otruba, dlhá je 54,2 m a vysoká 11,6 m a patrí medzi 5 najdlhších lávok na Slovensku.

ODHAĽTE LIEČIVÉ TAJOMSTVÁ SLOVENSKÝCH KÚPEĽOV OD ZÁPADU NA VÝCHOD

- | | |
|--|------------------------------|
| ① Slovenské liečebné kúpele, a.s. Piešťany | ⑧ KÚPELE LÚČKY a.s. |
| ② Slovenské liečebné kúpele Rajecké Teplice, a.s. | ⑨ Kúpele Nový Smokovec, a.s. |
| ③ Liečebné termálne kúpele, a.s. Sklené Teplice | ⑩ Kúpele Štós, a.s. |
| ④ Kúpele Trenčianske Teplice, a.s. | ⑪ Bardejovské kúpele a.s. |
| ⑤ Slovenské liečebné kúpele Turčianske Teplice, a.s. | |
| ⑥ Kúpele Bojnice, a.s. | |
| ⑦ Kúpele Dudince, a.s. | |



AKO SA K NÁM DOSTANETE?

LETECKÁ CESTA NA SLOVENSKO



Letisko M. R. Štefánika | Bratislava
www.bts.aero



Košice International Airport
www.airportkosice.sk



Letisko Poprad-Tatry
www.airport-poprad.sk

VLAĽOVÉ SPOJENIA NA SLOVENSKO



Železničná spoločnosť Slovensko
www.zssk.sk



Plánovanie cesty vlakom
www.cp.hnonline.sk

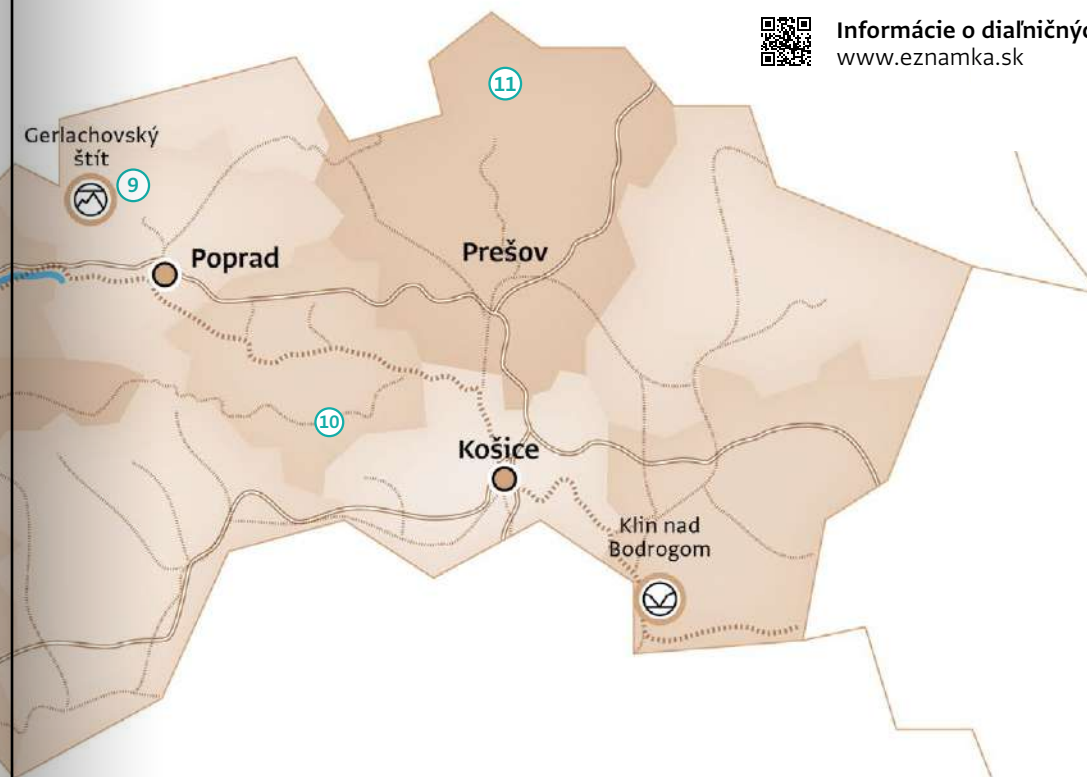
PRÍJAZD AUTOBUSOM ALEBO AUTOM



Online cestovné poriadky autobusov
www.cp.hnonline.sk



Informácie o diaľničných značkách
www.eznamka.sk



— Medzinárodné cestné ťahy E

— Železničná sieť na Slovensku

● Medzinárodné letiská

INDIKAČNÁ TABUĽKA

	onkologické choroby	choroby obehového ústrojenstva	choroby tráviaceho ústrojenstva	choroby z poruchy látkovej výmeny a žliaz s vnút. sekréciou	netuberkulózne choroby dýchacích ciest	nervové choroby	choroby pohybového ústrojenstva	choroby obličiek a močových ciest	duševné choroby	kožné choroby	ženské choroby	choroby z povolania
1	Slovenské liečebné kúpele, a.s. Piešťany					●	●					●
2	Slovenské liečebné kúpele Rajecké Teplice, a.s.	●				●	●					●
3	Kúpele Trenčianske Teplice, a.s.	●	●	●		●	●			●	●	●
4	Slovenské liečebné kúpele Turčianske Teplice, a.s.	●	●	●		●	●	●		●	●	●
5	Kúpele Bojnice, a.s.					●	●	●			●	●
6	Liečebné termálne kúpele, a.s. Sklené Teplice	●	●	●		●	●				●	●
7	Kúpele Dudince, a.s.		●			●	●					●
8	KÚPELE LÚČKY a.s.	●	●	●	●	●	●				●	●
9	Kúpele Nový Smokovec, a.s.			●	●				●			●
10	Kúpele Štós, a.s.	●		●	●				●			●
11	Bardejovské kúpele a.s.	●	●	●	●	●	●	●			●	●
12	Kúpeľno-liečebný ústav MV SR Družba	●	●	●	●		●	●			●	●
13	KB SPA s.r.o., Brusno	●	●	●	●			●				●
14	Pieniny Resort s.r.o.	●		●	●		●		●	●		●
15	Prírodné jódové kúpele Číž, a.s.	●		●		●	●					●
16	SLOVOTHERMAE, Kúpele Diamant Dudince, š.p.		●			●	●					●
17	Kúpele Kováčová, s.r.o.			●	●	●	●	●			●	
18	Špecializovaný liečebný ústav Marína š.p.	●				●	●					
19	Kúpele Nimnica, a.s.	●	●	●	●	●	●	●			●	●
20	Smerdák						●			●		●
21	Kúpele Sliach a.s.	●	●				●				●	
22	Kúpeľno-liečebný ústav MV SR ARCO					●	●					
23	Kúpele Vyšné Ružbachy, a.s.	●	●	●	●		●	●	●		●	●
24	Kúpele Lučivná, a.s.			●	●							
25	Kúpeľno-rehabilitačný ústav MV SR Bystrá	●		●	●						●	●
26	Kúpele Horný Smokovec, s.r.o.				●							



Zdroj: Ministerstvo zdravotníctva SR, Inšpektorát kúpeľov a žriediel

● dospelí ● aj pre deti do 18 rokov ● len pre deti



SLOVENSKO KÚPELE LIEČIVÉ TAJOMSTVÁ

DOVOLENKA NA
SLOVENSKU
DOBRÝ NÁPAD

www.slovakia.travel

📍 Kúpeľný ostrov Piešťany

Redakcia SLOVAKIA TRAVEL nezodpovedá za prípadné organizačné či informačné zmeny v destináciách vzniknuté po vydaní publikácie.

Fotografie a ilustrácie v publikácii podliehajú autorským právam.

VYDALA

© SLOVAKIA TRAVEL, národná destinačná organizácia v oblasti podpory rozvoja cestovného ruchu v Slovenskej republike
📍 Lamačská cesta 8, 833 04 Bratislava 37
🌐 www.slovakia.travel

1. vydanie, Bratislava 2022

TEXT A JAZYKOVÁ KOREKTÚRA

© SLOVAKIA TRAVEL

DIZAJNOVÝ KONCEPT

© Echt | Friends of Brands
🌐 www.studioecht.com
📧 studioecht

GRAFICKÁ ÚPRAVA

© SLOVAKIA TRAVEL

NA OBÁLKE

Bahnisko | Kúpeľný dom Irma, Ensana, Piešťany
© SLOVAKIA TRAVEL

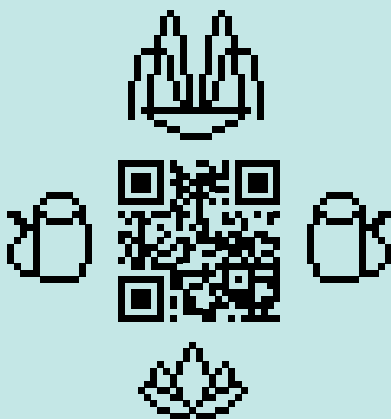
TLAČ

printio, s. r. o.

OÁZY POKOJA S LIEČIVÝMI VODAMI

Od západu na východ Slovenska nájdete kúpele, z ktorých každé sú iné, no predsa rovnaké. Iná je možno ich architektúra, zloženie vody či ich príbeh, no vo všetkých si rovnako dobre oddýchnete. Slovenské kúpele so stáročnou históriou sú navštevované pre prevenciu aj liečbu konkrétnych ochorení. Ich okolie je plné prekrásnych miest s blahodarnými účinkami na telo aj dušu. Stačí si len vybrať a nechať sa unášať teplom termálnych vôd alebo sa nadýchnuť z plných pľúc toho najčistejšieho vzduchu.

**Príďte si oddýchnuť
a zoceliť vaše zdravie!**



@slovakiatravel

www.slovakia.travel

© SLOVAKIA TRAVEL 2022

SLOVAKIA
TRAVEL

DOVOLENKA NA
SLOVENSKU
DOBRY NÁPAD