

Úprimné stretnutia v kruhu Všetkých vašich

Kontaktné miesto pre cudzincov okrem poskytovania základných služieb pre cudzincov a v súčasnosti hlavne pre ľudí s dočasným útočiskom prichádzajúcim do Nitry, pripravuje kolektívne stretnutia zamerané na psychickú podporu, duševné zdravie a reguláciu duševného stavu ľudí postihnutých vojnou. Organizovanie takýchto stretnutí pripravuje odborný kouč Iryna Stehostenko, ktorá je zamestnancom SHR a samotná realizácia týchto stretnutí je financovaná cez Nitriansku komunitnú nadáciu z grantu GCLS.

10. augusta na prvé stretnutie prišlo 25 dospelých a 18 detí so štatútom dočasného útočiska, žijúcich v Nitre. Diskutovali o rôznych technikách zameraných na reguláciu emocionálneho stavu a duševného zdravia detí a o hranici medzi kontrolou a starostlivosťou o deti. Každý dospelý pochopil, ako si vybudovať vzťah s dieťaťom založený na dôvere a rešpekte.

Rodičia (utečenci) pochopili úlohu rolových faktorov vo vzťahoch dospelý a dieťa založených na vzájomnej dôvere. Kým sa dospelí učili, deti sa zabávali a aktívne trávili čas s dobrovoľníkmi pri športových aktivitách a intelektuálnych hrách.

Stretnutie bolo ukončené chutným občerstvením a chladenými nápojmi a prisľubom ďalších stretnutí, tak dôležitých pre ľudí zasiahnutých vojnou na Ukrajine.

Щирі зустрічі у колі Всіх Своїх

Контактний пункт для іноземців, окрім надання основних послуг, готує колективні зустрічі, спрямовані на психологічну підтримку, психологічне здоров'я та регулювання психічного стану людей, які постраждали від війни. Організацію таких зустрічей готує професійний коуч Ірина Стегостенко, яка є співробітником SHR, а сама реалізація цих зустрічей фінансується через Nitra Community Foundation з гранту GCLS.

10,08, на першу зустріч завітали 25 дорослих та 18 дітей зі статусом тимчасового притулку, які проживають у Нітрі. Вони обговорювали різноманітні методики, спрямовані на регуляцію емоційного стану та психічного здоров'я дітей, знаходили межу між контролем та піклуванням про дітей. Кожен дорослий зрозумів, як побудувати стосунки з дитиною на довірі та повазі. Батьки (біженці) обговорили рольові фактори у стосунках між дорослими та дітьми, заснованими на взаємній довірі.

Поки дорослі навчалися, діти весело та активно проводили час з волонтерами у спортивних заняттях та інтелектуальних іграх.

Зустріч закінчилася смачним частвуванням та прохолодними напоями та обіцянкою подальших зустрічей, таких важливих для людей, які постраждали від війни в Україні.